



Używanie tytoniu i Zdrowie **(Tobacco Use and Health)**

Stanowisko ICN

Epidemia używania tytoniu stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego. Jak dotąd, tragicznie niewystarczające są środki mające służyć kontroli jego zażywania.

Międzynarodowa Rada Pielęgniarek (ICN) działa na rzecz:

- Wprowadzenia całkowitego zakazu używania tytoniu
- Zapobiegania i eliminowania używania tytoniu przez pielęgniarki i adeptów pielęgniarstwa
- Wprowadzania polityki stref wolnych od dymu w ICN, włącznie z zachęcaniem krajowych stowarzyszeń pielęgniarek do przyjmowania takiej samej polityki w ich budynkach, na spotkaniach i wydarzeniach
- Współpracy z innymi rządowymi i pozarządowymi organizacjami oraz organizacjami zawodów medycznych w zwalczaniu tytoniowej epidemii
- Współpracy z krajowymi stowarzyszeniami pielęgniarskimi w celu wspierania implementacji Ramowej Konwencji o WHO Ograniczaniu Użycia Tytoniu (FCTC).

ICN zachęca stowarzyszenia członkowskie do koordynacji wysiłków z innymi krajowymi grupami w celu zwrócenia uwagi rządu i społeczeństwa na negatywne skutki używania tytoniu oraz zachęcania rządów do ograniczania, zniechęcania i wykorzeniania używania tytoniu. ICN wspiera następujące działania na poziomie kraju:

- Lobbowanie za polityką zabraniającą reklamy i sponsoringu co do wyrobów tytoniowych, oraz wspierania widocznych ostrzeżeń na wszystkich wyrobach tytoniowych.
- Współpracę z rządami w celu wprowadzenia środków ustawowych i fiskalnych, takich jak wysokie opodatkowanie wyrobów tytoniowych.
- Popieranie zakazu palenia w miejscach publicznych i tworzenie wolnych od dymu szkół, obiektów sportowych, miejsc pracy, podróży powietrznych, restauracji i innych przestrzeni publicznych.
- Współuczestniczenie w publicznych kampaniach informacyjno – edukacyjnych, skierowanych zwłaszcza do podatnych grup, takich jak młodzież.
- Wspieranie i zachęcanie rolników uprawiających tytoń do zmiany na inne rośliny uprawne.
- Zachęcanie pielęgniarek do pełnienia roli wzoru osoby niepalącej, poprzez oferowanie palącym pielęgniarkom programów pomagających w rzuceniu nałogu.

International Council of Nurses

- Zachęcanie pielęgniarek do włączania do praktyki działań w zakresie zapobiegania i rzucania tytoniu.
- Włączanie informacji dotyczących palenia tytoniu do programów nauczania pielęgniarek na wszystkich poziomach.
- Identyfikowanie działań wspierających pacjentów hospitalizowanych, którzy zwykle używają tytoń, teraz zaś są zamknięci w środowisku, w którym nie wolno palić.

Tło:

Używanie tytoniu na świecie niezmiennie wzrastało, doprowadziło to do blisko 5 milionów zgonów rocznie, których można by uniknąć. Prognozy mówią o wzroście tej liczby do 10 milionów w roku 2020. Niepokój budzi też wzrost liczby pielęgniarek palących papierosy oraz wzrastające używanie tytoniu.

Kodeks Etyki dla Pielęgniarek ICN¹ stanowi, że promocja zdrowia i profilaktyka chorób są wśród fundamentalnych obowiązków pielęgniarki. Ponadto pielęgniarka dzieli wraz z innymi obywatelami odpowiedzialność za inicjowanie i wspieranie akcji mających na celu spełnianie zdrowotnych i socjalnych potrzeb społeczeństwa.

Problemom zdrowotnym, spowodowanym używaniem tytoniu, w dużym stopniu można by zapobiec. Promocja zdrowia i profilaktyka chorób, o której mowa w Ramowej Konwencji o Ograniczeniu Użycia Tytoniu WHO, powinny być wzmocnione i pielęgniarki są dobrze przygotowane do ich wdrożenia. Ponadto, zarówno pielęgniarki jak i krajowe stowarzyszenia pielęgniarek powinny uczestniczyć w badaniach dotyczących tytoniu i ich upowszechnianiu.

Stanowisko przyjęto w 1999

Poddano rewizji i poprawiono w 2006

Wcześniej: Palenie a Zdrowie (*Smoking and Health*)

Oдноśne Stanowiska ICN:

- Ograniczanie zagrożeń zdrowotnych odnoszących się do otoczenia i stylu życia
- Zdrowie i bezpieczeństwo pielęgniarek w miejscu pracy
- Rola pielęgniarek w profilaktyce raka

Międzynarodowa Rada Pielęgniarek (ICN) jest federacją ponad 130 krajowych stowarzyszeń pielęgniarek, reprezentujących miliony pielęgniarek na całym świecie. Prowadzona przez pielęgniarki i przewodząca pielęgniarstwu na arenie międzynarodowej. ICN działa na rzecz zapewnienia jakości opieki dla wszystkich oraz rzetelnej polityki ochrony zdrowia na całym świecie.

Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie 2010

¹ Międzynarodowa Rada Pielęgniarek (ICN), Kodeks Etyki ICN dla Pielęgniarek, znowelizowany w 2005 r. (PTP/2007)