



Eliminowanie substancji uzależniających u osób w młodym wieku

(Elimination of Substance Abuse in Young People)

Stanowisko ICN:

Międzynarodowa Rada Pielęgniarek (ICN) jest zaniepokojona rosnącą liczbą ludzi młodych, którzy nadużywają substancji uzależniających powodujących uzależnienie i wywierających wpływ na ich zdrowie. Pielęgniarki, jako podmiot o kluczowym znaczeniu dla ochrony zdrowia, świadczący usługi zdrowotne dla ludzi młodych, odgrywają pierwszoplanową rolę w zwalczaniu nadużywania substancji uzależniających w tej grupie wiekowej. Zapobieganie i ograniczanie nadużywania substancji uzależniających poprzez działania polityczne i motywowanie do zmniejszenia używania, promocję zdrowego stylu życia oraz zaopatrzenie młodych ludzi w umiejętności życiowe pomagające radzić sobie ze stresem, presją rówieśników i innymi czynnikami ryzyka. ICN uważa te działania za istotne dla pielęgniarstwa.

ICN działa na rzecz zapobiegania nadużywaniu substancji uzależniających i wzywa pielęgniarki oraz krajowe stowarzyszenia pielęgniarek (NNA) do wzmocnienia działania w kierunku zapobiegania nadużywania substancji uzależniających, w szczególności wśród młodych ludzi, oraz do:

- Nakłaniania rządów, społeczności, organizacji młodzieżowych, organizacji rodziców oraz władz szkolnych do rozpowszechniania informacji na temat niebezpieczeństw związanych z nadużywaniem substancji uzależniających i na temat życiowych umiejętności radzenia sobie z sytuacją trudną.
- Współpracy z innymi organizacjami, włącznie ze szkołami pielęgniarskimi, organizacjami młodzieży i rodziców, pracownikami szkoły, rządami i społecznościami w celu wdrażania strategii mających na celu eliminowanie nadużywania substancji uzależniających.
- Współpracy z krajowymi agencjami w zakresie rozwoju kompleksowej polityki dotyczącej ograniczenia użycia: tytoniu, alkoholu, narkotyków i innych substancji uzależniających w celu zmniejszenia popytu na substancje psychoaktywne oraz zminimalizowania szkód poprzez dostęp do profilaktyki i leczenia.
- Wzmacniania działań w zakresie zapobiegania i zwalczania używania tytoniu.
- Popierania włączania do programów nauczania pielęgniarek na poziomie podstawowym, ponadpodstawowym i kształceniu ustawicznym, programów

profilaktycznych i zwalczających uzależnienia od tytoniu, alkoholu, narkotyków oraz innych nadużywanych substancji uzależniających .

- Włączania się w badania: nad wskaźnikami, trendami i ciężarem chorób związanych z nadużywaniem substancji uzależniających uzależnieniem od nich przez osoby dorastające; nad skoncentrowanym na pacjencie podejściu do opieki i interwencjami farmakologicznymi; nad interwencjami dotyczącymi grup i jednostek wysokiego ryzyka oraz nad identyfikacją barier ograniczających wprowadzenie skutecznych działań profilaktycznych.
- Zapewniania szerokiego zakresu środków ograniczających szkody, takich jak informowanie i doradzanie, szczepienia, wymianę igieł/strzykawek oraz kompleksowe zapobieganie i leczenie w sposób wyłączający dyskryminację.
- Zwalczania uprzedzeń, stygmatów i dyskryminacji połączonych z nadużywaniem substancji uzależniających.
- Wspierania interwencji politycznych w oparciu o prawa człowieka.

Krajowe stowarzyszenia pielęgniarek i pielęgniarki muszą być zaangażowane w dyskusje na poziomie krajowym i kwestie polityczne związane z nadużywaniem substancji uzależniających.

Tło:

Tytoń, alkohol i zażywanie nielegalnych narkotyków przyjmuje postać znaczącego zagrożenia dla zdrowia, społecznych i ekonomicznych struktur rodziny, społeczności i narodów.

Rosnąca liczba społecznych i ekonomicznych problemów połączona jest z zażywaniem tytoniu, alkoholu, narkotyków i innych substancji uzależniających . Skutki tych działań, często nie są ograniczone tylko do jednostek, ale dotyczą również ich rodzin, przyjaciół, współpracowników i społeczeństwa jako całości.

Ludzie młodzi mogą często nadużywać substancji uzależniających z powodu czynników rodzinnych, życiowych presji i wpływu rówieśników. Biologiczne zmiany w wieku dojrzewania wywołują niepewność i lęk, zaś narkotyki są często używane po to, bo sobie z tą sytuacją radzić.

Obserwuje się wzrastające występowanie chorób przenoszonych drogą płciową: HIV, żółtaczkę typu B i C oraz innych chorób wśród ludzi pijących alkohol i zażywających narkotyki i u tych, którzy dzielą się igłami do wstrzykiwania substancji uzależniających. Szacuje się, że palenie tytoniu powoduje około 5 milionów zgonów rocznie¹, dalej plasuje się alkohol, który jest sprawcą 2,3 miliona przedwczesnych zgonów lub 3,2% wszystkich zgonów na świecie oraz nielegalne narkotyki, powodujące 0,2% wszystkich zgonów². Ważne jest rozróżnienie pomiędzy używaniem tytoniu i nadużywaniem innych substancji uzależniających . W przypadku tytoniu, każde „używanie” jest wielce niebezpieczne dla

¹ WHO Report on the Global Tobacco Epidemics, 2008, The MPower package. Geneva

² WHO web site. www.who.int

młodzieży. Badania naukowe sugerują, że podatność na uzależnienie od nikotyny u dzieci zaczyna się niemal natychmiast w chwili, gdy zaczną palić.

ICN wspiera globalne inicjatywy mające na celu ograniczenie lub wyeliminowanie używania tytoniu, takie jak Ramowa Konwencja Światowej Organizacji Zdrowia o Ograniczeniu Użycia Tytoniu (FCTC). Pielęgniarki mają do czynienia ze szkodliwymi skutkami nadużywania substancji uzależniających i powiązanych z nimi fizycznymi, psychologicznymi i społecznymi konsekwencjami. Jako czołowi świadczeniodawcy usług zdrowotnych, pielęgniarki mają do odegrania pierwszoplanową rolę w wyeliminowaniu nadużywania substancji uzależniających.

Stanowisko przyjęto w 1995 r.

Zrewidowano i poprawiono w 2002 i 2008 r.

Powiązane Stanowiska ICN:

- Używanie tytoniu a zdrowie
- Redukowanie zagrożeń zdrowotnych związanych ze środowiskiem i stylem życia
- Zespół Nabytego Niedoboru Odporności (AIDS)

Publikacje ICN:

- Tobacco Free Living, ICN Fact Sheet, 2000.
- Tobacco Control and Smoking Cessation, ICN Monograph, 2004

Międzynarodowa Rada Pielęgniarek (ICN) jest federacją ponad 130 krajowych stowarzyszeń pielęgniarek, reprezentujących miliony pielęgniarek na całym świecie. Prowadzona przez pielęgniarki i przewodząca pielęgniarstwu na arenie międzynarodowej. ICN działa na rzecz zapewnienia jakości opieki dla wszystkich oraz rzetelnej polityki ochrony zdrowia na całym świecie.